



# Los Peligros del Fentanilo

Última Actualización: Enero 2024

FUNDACIÓN DE VIRGINIA PARA UNA JUVENTUD SANA





## A ver, ¿Por qué hablamos del Fentanilo?

---

### Porque ...

Muchos jóvenes saben acerca del tabaco, el alcohol y otras drogas, pero no saben mucho sobre el fentanilo. Muchos adultos tampoco saben mucho acerca de esta droga.

Mereces y debes saber qué es el fentanilo, cómo puede afectarte a ti y a tus amigos, y qué hacer si alguien sufre una sobredosis.

### Actividad

- Opción 1: Pida a los alumnos que formen parejas y compartan entre ellos lo que les viene a la mente cuando piensan en el fentanilo.
- Opción 2: Pide a los alumnos que levanten la mano si quieren compartir lo que les viene a la mente cuando piensan en el fentanilo.

## ¿Qué es el Fentanilo?

- ❖ El fentanilo es un opiáceo sintético 50-100 veces más potente que la morfina.
- ❖ El fentanilo farmacéutico se desarrolló para el tratamiento del dolor en pacientes con cáncer, aplicado mediante un parche sobre la piel. Actualmente, el fentanilo se mezcla con otras drogas como la heroína, la cocaína, la metanfetamina y la marihuana y se fabrica en pastillas falsas o falsificadas que se hacen pasar por pastillas reales que se adquieren con receta.
- ❖ **El fentanilo puede ser mortal.** Los adictos a menudo mueren de sobredosis de fentanilo sin saber que está presente en la sustancia que tomaron.

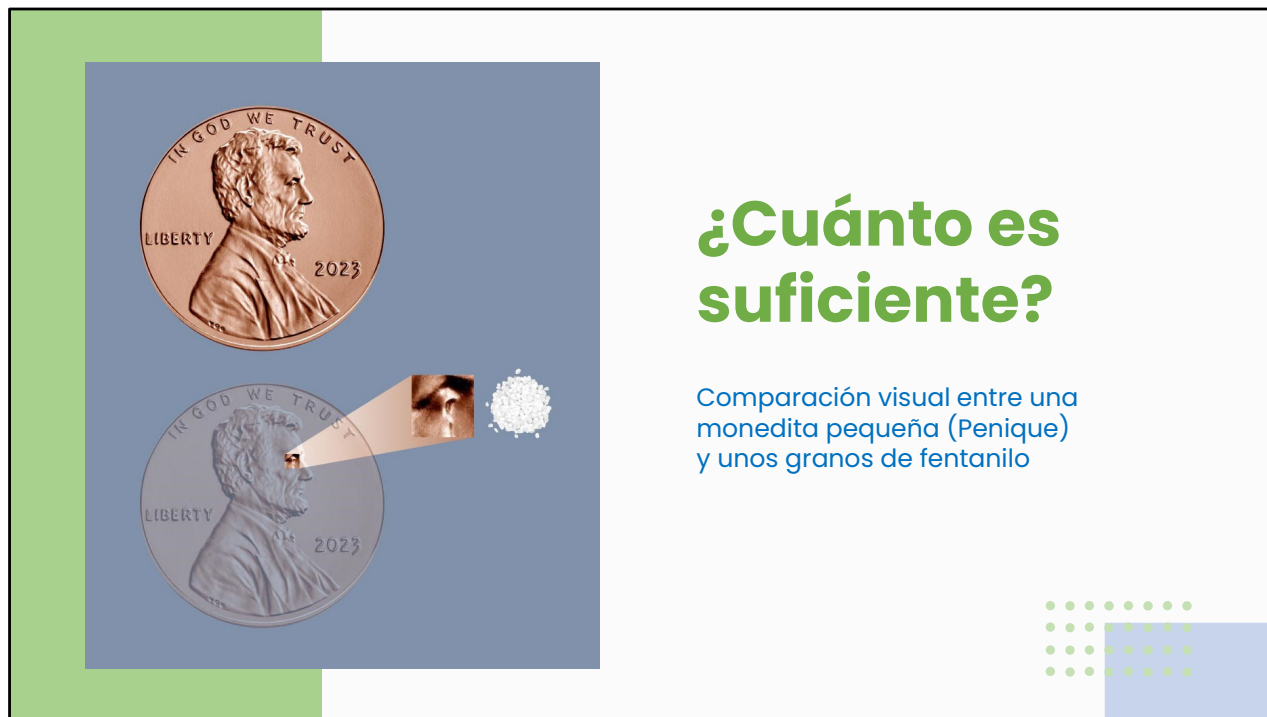


- Sintético significa que se fabrica en un laboratorio y no tiene propiedades naturales. Su objetivo es imitar algo que existe en la naturaleza.
- En este caso, se trata de la morfina, la cual es un derivado del opio.
- Las sustancias sintéticas pueden ser mucho más fuertes que las de origen natural.

## ¿Qué tan fuerte es el Fentanilo?

OPIÁCEOS	POTENCIA	DOSIS MORTAL	
Morfina	1x	1 Chicharo	
Heroína	2x	1 Semilla de Girasol	
Fentanilo	100x	1 Semilla de Sésamo	
Sufentanilo	500x	1 Grano de Arena	
Carfentanilo	10,000x	0.5 Granos de Sal	

- La imagen describe la potencia de los opiáceos más comunes. La potencia se refiere a la fuerza de una droga. En otras palabras, la cantidad de droga necesaria para producir un efecto.
- Mencione a los alumnos que los panes de hamburguesa tienen semillas de ajonjolí en la parte superior para que comparen el tamaño y entiendan que una dosis muy pequeña puede matar a una persona.
- El carfentanilo, 100 veces más potente que el fentanilo, se utiliza para anestesiarse (paralizar) a animales grandes como elefantes y rinocerontes. Se sintetiza a partir del fentanilo. Alterando unas pocas moléculas, las drogas sintéticas pueden adquirir una potencia increíble, lo que las hace aún más mortales.



- **Esta es la cantidad de una dosis letal** (es decir, mortal) de fentanilo en polvo. Incluso dosis más pequeñas de fentanilo producen una fuerte euforia y la posibilidad de crear tolerancia a la droga, lo que significa que se necesita más cantidad para obtener el mismo efecto.
- El fentanilo se suele mezclar con drogas como la heroína, la cocaína, la metanfetamina y la marihuana, y se convierte en pastillas falsas o falsificadas que se hacen pasar por pastillas con receta.
- Como la cantidad es tan pequeña, puede ser indetectable cuando se mezcla con otras sustancias.
- El fentanilo es tan fuerte que resulta difícil mezclarlo uniformemente. Esto significa que una pastilla puede contener poco o nada de fentanilo, pero otra pastilla del mismo lote podría contener una dosis mortal de fentanilo.

## Actividad



### Opción 1:

Explica a un compañero con tus propias palabras qué es el fentanilo y en qué cantidad se vuelve dañino.



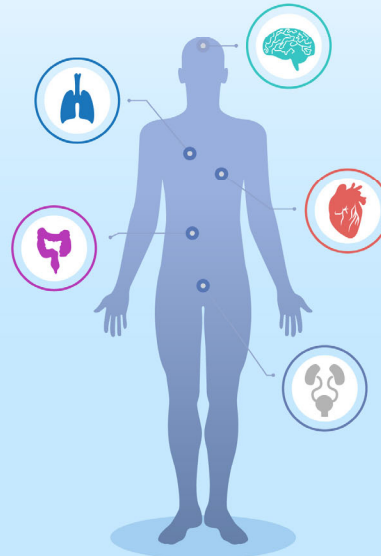
### Opción 2:

Levanta la mano para explicar con tus propias palabras qué es el fentanilo y en qué cantidad se vuelve dañino

## ¿Cómo funcionan los opiáceos en el cuerpo?

El fentanilo, al igual que otros opioides o opiáceos de uso común (como la morfina), produce efectos como relajación, euforia, alivio del dolor, sedación, confusión, somnolencia, mareos, náuseas, vómitos, estreñimiento, retención urinaria, constricción pupilar y depresión respiratoria.

### EFFECTOS COMUNES



- Hay distintos receptores opioides en el cerebro, la garganta, el estómago y los intestinos. Cada tipo de receptor es responsable de diferentes efectos en el organismo.
- Una de las principales funciones de los receptores es impedir que la sensación de dolor llegue a la médula espinal. Los opiáceos no curan el dolor, sino que engañan al cuerpo haciéndole creer que no siente dolor.
- Efectos secundarios comunes de los opiáceos:
  - La respiración se hace lenta y, en caso de sobredosis, se detiene, porque los músculos del pecho y el abdomen se vuelven rígidos y no permiten que los pulmones se expandan.
  - El corazón late más despacio.
  - Hay náuseas y vómitos.
  - El estreñimiento es frecuente y empeora con el consumo prolongado. Los intestinos pueden retroceder hasta el estómago y provocar vómitos de heces. En casos extremos, el intestino y los residuos desembocan en el abdomen provocando una sepsis que puede ser fatal.
  - La gente suele "cabecear" y quedarse dormida. Esto es especialmente peligroso, ya que puede ocurrir mientras están conduciendo, provocando accidentes.
  - También es frecuente la pérdida de peso y las pupilas se hacen muy

pequeñas.



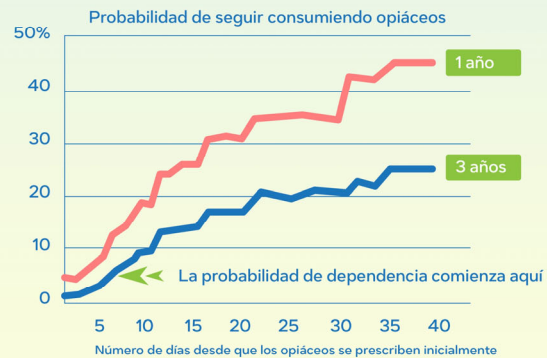
## La naturaleza adictiva de los opiáceos

Los adolescentes a los que se recetan opiáceos tienen un 33% más de probabilidades de consumir abusivamente opioides después de la preparatoria.

No sabes si te harás adicto ni tampoco lo sabe nadie, ni siquiera tu médico.

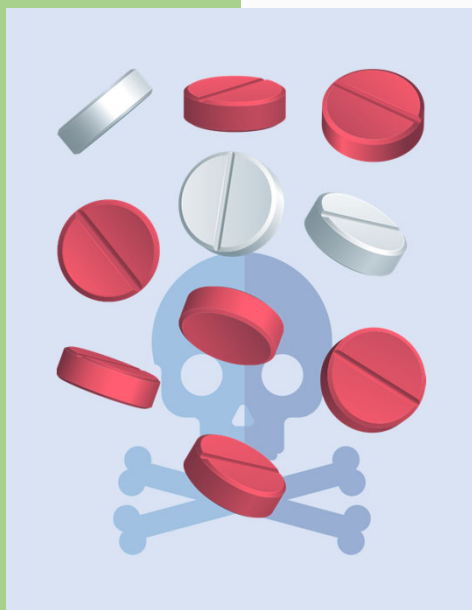
En cuestión de días puedes volverte adicto a los opioides.

## El riesgo de consumir opiáceos seguido aumenta a los 4-5 días



Fuente del gráfico: cdc.gov

- Los cerebros de los adolescentes se desarrollan rápidamente y son más susceptibles a la adicción que un cerebro completamente formado.
- No hay forma de saber a simple vista si una persona es más propensa a volverse adicta a los opiáceos. El entorno y la genética influyen en la adicción a las drogas.
- Cuatro o cinco días de consumo es todo lo que se necesita para aumentar la probabilidad de que alguien siga consumiendo opiáceos un año después.
- Muchas personas que padecen trastornos por consumo de opiáceos declaran "enamorarse" de la droga con la primera dosis. Las drogas no discriminan, y las personas de todas las razas y niveles socioeconómicos corren el mismo riesgo de hacerse adictos.
- Los opioides y la nicotina son algunas de las drogas más adictivas.



## Un número mortal

7 de cada 10 pastillas con Fentanilo analizadas por la DEA son potencialmente mortales

- En 2022, la Administración para el Control de Drogas (DEA) anunció que 4 de cada 10 de las pastillas prensadas falsas que estaban retirando de las calles contenían dosis potencialmente mortales de fentanilo. En 2023, la cifra había aumentado a **7 de cada 10**.
- Hay muchos factores que determinan si una dosis es mortal o no, como la edad de la persona, su estado de salud o si tiene tolerancia a los opioides.
- Las personas con poco o ningún historial de abuso de opiáceos o que solían abusar de ellos pero hace tiempo que no los consumen, **son las más propensas** a sufrir una sobredosis, ya que no tienen tolerancia a la droga.
- Si las pastillas se obtienen en la calle o en Internet, las probabilidades de que sean falsas son muy altas.
- Las pastillas prensadas se fabrican de una forma que **no crea una distribución uniforme**, por lo que algunas pastillas de un lote pueden no tener fentanilo mientras que otras tienen una cantidad potencialmente mortal. Nadie regula la producción de estas pastillas.

## Decomisos hechos por la DEA de pastillas con Fentanilo

En el año **2022**, la DEA confiscó más de 59,6 millones de pastillas falsas con fentanilo y más de 13.300 libras de fentanilo en polvo.

Las confiscaciones de fentanilo de 2023 representan más de 384 millones de dosis mortales. Solo dos miligramos de fentanilo son una dosis potencialmente mortal.

**2023**

**76,500,000**

Millones de pastillas de fentanilo confiscadas

**11,412+ lbs.**

Libras de fentanilo en polvo confiscadas

- En un año, la DEA confiscó en Estados Unidos una cantidad de fentanilo suficiente para matar a todos los hombres, mujeres y niños del país.
- Hay muchas probabilidades de que las pastillas que se obtienen en cualquier lugar que no sea una farmacia o un hospital sean falsas. No vale la pena correr el riesgo que implican.
- Además de las pastillas, el fentanilo en polvo se mezcla con drogas como la heroína, la cocaína, la metanfetamina e incluso la marihuana y provoca sobredosis mortales a consumidores desprevenidos.
- En su forma líquida, el fentanilo se puede encontrar en aerosoles nasales, gotas para los ojos, y se deja caer sobre papel o pequeños caramelos.

## Actividad: ¿Reales o falsas?

### Oxicodona

**A**



**B**



### Xanax

**A**



**B**



### Actividad

- Pida a los alumnos que levanten la mano y voten qué pastillas (Grupo A o B) son realmente Oxicodona o que levanten la mano si no lo saben. Repite la votación para Xanax.
- Cuente cuántos votos tiene para cada una y póngalo donde los alumnos puedan ver los recuentos.

### Respuesta a la actividad:

Recuerde a los alumnos que 7 de cada 10 pastillas falsas contienen dosis potencialmente letales (es decir, mortales) de fentanilo y, a continuación, revele que:

- La opción B es la verdadera Oxicodona
- La opción B es el verdadero Xanax
- La única forma de saberlo con seguridad es analizar las pastillas en un laboratorio. A los farmacéuticos les cuesta distinguirlas y dispensan medicamentos muchas veces al día.
- Nunca es seguro tomar una pastilla de alguien que no sea un profesional médico autorizado. No podrá saber si es falsa o no con sólo mirarla.

## Un imitador aterrador

**Las redes de narcotraficantes están inundando a los Estados Unidos con píldoras falsas mortales**

**Las redes de narcotraficantes fabrican pastillas falsas masivamente y las comercializan como pastillas legales de prescripción médica para engañar al público Americano.**

- ❖ Las pastillas falsas son fáciles de comprar, y son ampliamente adquiribles. A menudo contienen fentanilo o metanfetamina, y pueden ser mortales.
- ❖ Las pastillas recetables falsas son fácilmente accesibles y a menudo se venden en redes sociales y plataformas de comercio electrónico. Por lo que están al alcance de cualquier persona con un teléfono inteligente, incluyendo a menores de edad.
- ❖ Las pastillas falsas se fabrican para que parezcan opiáceos recetados, como la **oxicodona** (Oxycontin®, Percocet®), la **hidrocodona** (Vicodin®) y el alprazolam (Xanax®), o estimulantes como las anfetaminas (Adderall®).

- Muchas pastillas falsas se hacen pasar por Oxicodona, Percocet, Xanax, Adderall, etc. Otros tipos de pastillas también pueden ser falsas.
- El fentanilo es muy barato de producir y sólo se necesitan pequeñas cantidades para colocarse, por lo que los márgenes de beneficio de la fabricación de estas drogas son enormes. Además, el fentanilo se introduce fácilmente de contrabando en Estados Unidos.
- La xilacina, también conocida como "Tranq", es un potente sedante para animales que se mezcla cada vez más con fentanilo, lo que lo hace más mortífero y aumenta las posibilidades de sobredosis. Las personas que se inyectan mezclas de drogas que contienen xilacina también pueden desarrollar heridas graves, incluida la necrosis, y putrefacción del tejido humano lo cual puede llevar a la amputación.

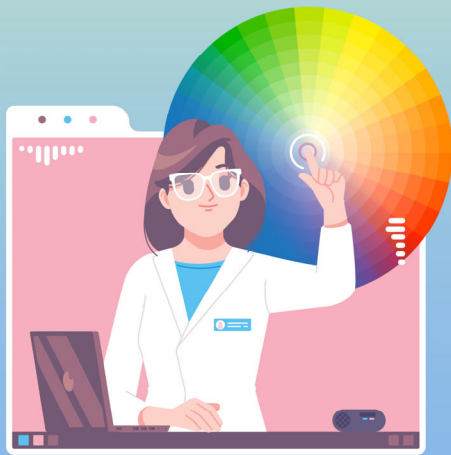
## ¿Qué es el fentanilo "Arcoiris" o "Rainbow"?

El fentanilo "Arcoiris" o "Rainbow" se presenta en colores brillantes y puede utilizarse en forma de pastillas o polvo que contienen fentanilo ilícito.



- La mayoría de los medicamentos fabricados legalmente no son de colores brillantes. Esto podría ser una señal de que las pastillas son falsas.

## Actividad: Hablemos sobre colores



¿Qué otros productos tienen colores llamativos?

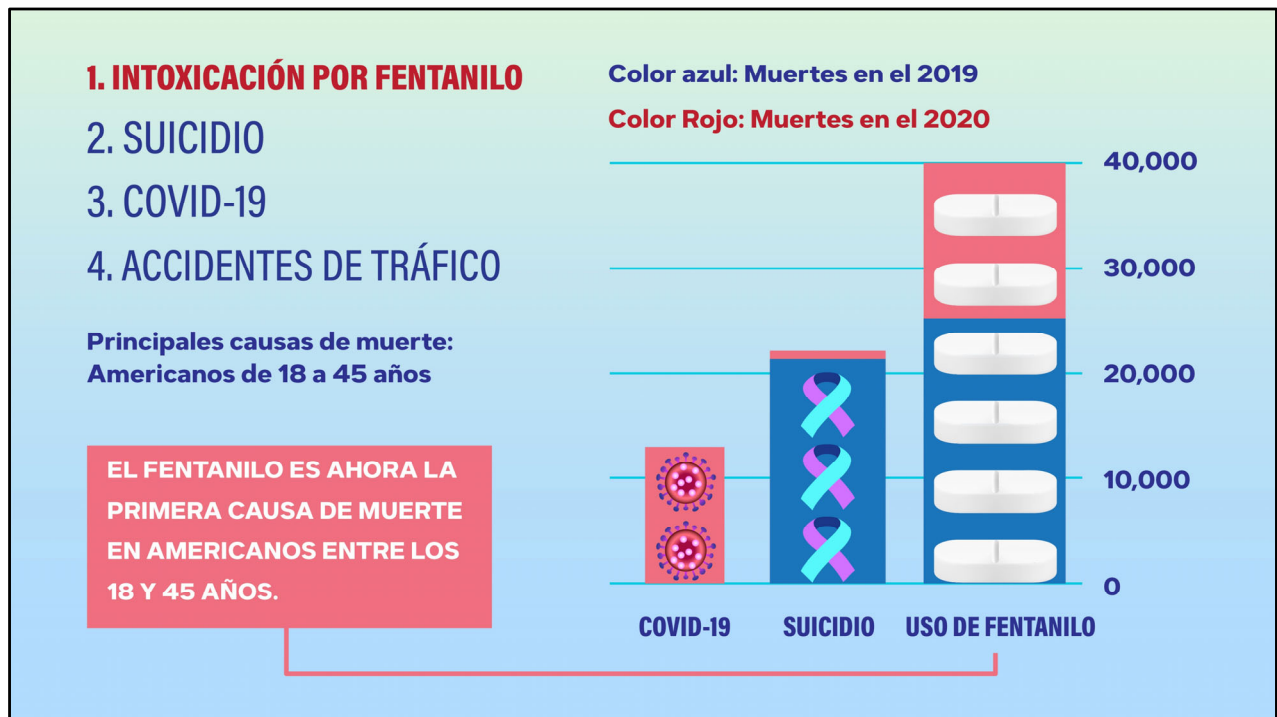
¿Por qué las pastillas ilegales se fabrican en colores tan llamativos?

### Actividad

- Opción 1: Pida a los alumnos que formen parejas y respondan a las preguntas.
- Opción 2: Pedir a los alumnos que levanten la mano si quieren compartir sus respuestas.

### Respuesta a la actividad:

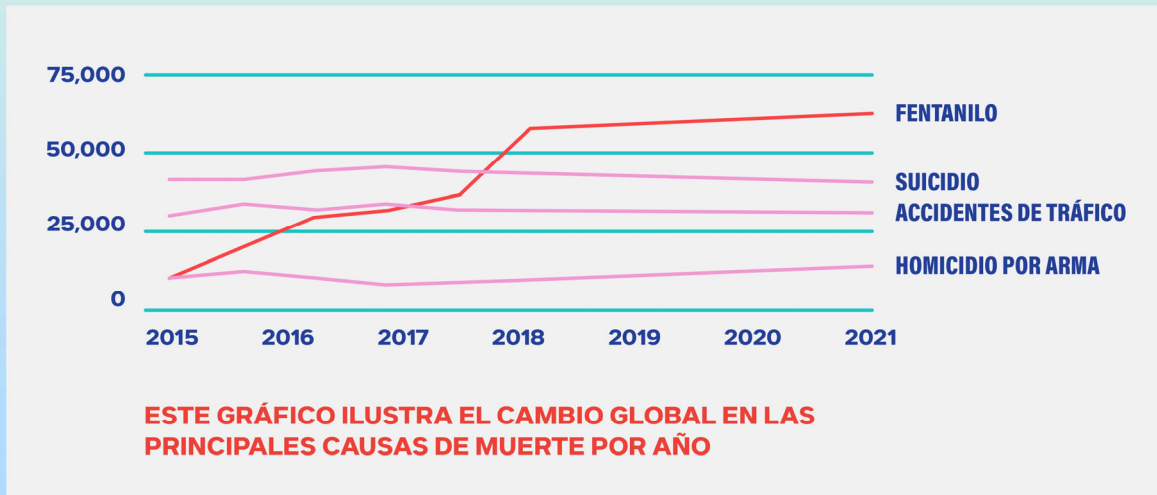
- Los colores brillantes están diseñados para atraer a niños y adolescentes, ya que las pastillas parecen distintos tipos de dulces, lo que crea la impresión de que son divertidas e inofensivas. Recuerde que nunca es seguro tomar una pastilla de alguien que no sea un profesional médico autorizado. No se sabe si es falsa o no con sólo mirarla.



- En Estados Unidos hay aproximadamente 300 millones de coches y la DEA incautó 384 millones de dosis potencialmente mortales de fentanilo en 2023. (Esto no cuenta las dosis incautadas por otras agencias policiales).
- No es de extrañar que las personas en la flor de la vida tengan más probabilidades de morir a causa del fentanilo que en accidentes de tráfico. Hay mucho más fentanilo que coches. Los coches se construyen para ser cada vez más seguros, mientras que los opioides se construyen para ser cada vez más mortíferos.



### Comparación del número de muertes por fentanilo en Estados Unidos. (En todas las edades)



- El aumento en el número de muertes por fentanilo de 2019 a 2021 es casi el doble. Esto coincide con lo declarado por la DEA de que las incautaciones de fentanilo se han duplicado durante ese periodo.



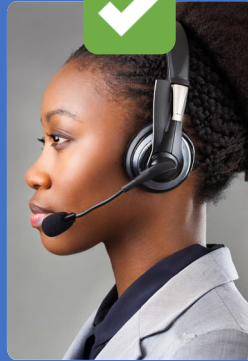
- Si se descubre a una persona con los siguientes síntomas, es VITAL que se llame al 911 inmediatamente.
- No todas las personas presentan todos los síntomas. Una sobredosis comúnmente parece como si alguien estuviese durmiendo.
- Hay un periodo de 5 minutos aproximadamente para revivir a alguien de una sobredosis si ha dejado de respirar antes de que comience el riesgo de daño al cerebro debido a la falta de oxígeno.
- Las probabilidades de sobredosis de opiáceos aumentan si se combinan con alcohol o benzodiacepinas (por ejemplo, Valium, Xanax, etc.).

## En caso de una sobredosis..



### QUE NO HACER

- ❖ No abandone a la persona
- ❖ No espere a ver si "se le pasa".
- ❖ No deje a la persona a la mitad de la calle o frente a un hospital.

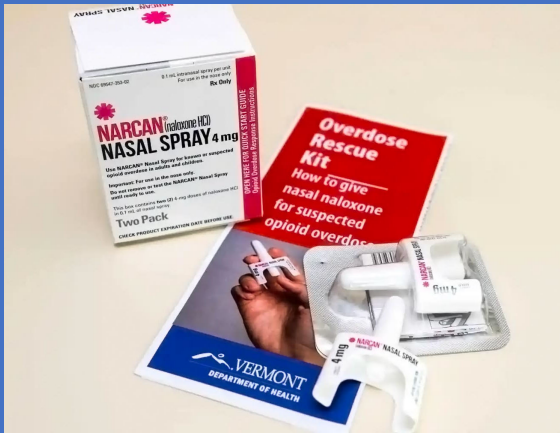


### QUE HACER

- ❖ Llame de inmediato al 911
- ❖ Administre Naloxona (por ejemplo, Narcan), si lo tiene
- ❖ Intente mantener a la persona despierta y respirando
- ❖ Acueste a la persona de lado para evitar que se ahogue
- ❖ Quédese con la persona hasta que llegue ayuda de emergencia

- No deje sola a la persona. Necesita ayuda.
- Dejar a las personas en lugares donde "podrían" ser descubiertas, eso representa un gran riesgo.
- En Virginia existe una ley que protege a las personas que llaman para declarar una sobredosis, aunque estén consumiendo drogas, llamada Ley del Buen Samaritano. En otras palabras, evita que se metan en problemas. Está pensada para que la gente reciba ayuda de profesionales formados para intentar evitar la muerte.

## Como salvar una vida



Medicamentos como NARCAN® Spray Nasal pueden invertir y controlar los efectos de una sobredosis por opiáceos, restaurando la respiración mientras se espera la llegada del personal de emergencia.



- La naloxona (por ejemplo, Narcan) puede adquirirse sin receta en el mostrador de la farmacia. Cada caja contiene dos dosis. No le hará daño a nadie si le da Naloxona sin que esté sufriendo una sobredosis.
- Sea precavido y administre Naloxona si está disponible. Puede ser que sea necesaria más de una pulverización de naloxona, sobre todo si la persona está sufriendo una sobredosis de fentanilo o de algo aún más fuerte. Las dosis pueden administrarse con 2-3 minutos de diferencia, alternando las fosas nasales.
- Recuerde llamar al 911 al primer signo de sobredosis.
- No se vaya después de administrar la naloxona. Cuando el efecto de la Naloxona desaparezca, la persona puede volver a sufrir una sobredosis, por lo que es vital que acuda a un paramédico o a un médico.
- Las tiras reactivas de fentanilo también son cada vez más comunes y se utilizan para identificar la presencia de fentanilo y drogas similares. Sin embargo, estas pruebas no son perfectas. Incluso si el resultado es negativo, hay que tener cuidado, ya que las tiras reactivas pueden no detectar drogas más potentes similares al fentanilo, como el carfentanilo.



- Un opioide llena un opio-receptor, y cuando se llenan demasiados receptores, se produce una sobredosis.
- La naloxona se dirige a los receptores opioides y elimina el opioide, y entonces la naloxona llena el receptor en su lugar.
  - Cuando se elimina suficiente opioide de los receptores, la sobredosis se invierte y la persona se despierta.
  - No se debe dejar sola a una persona que ha sido revivida con Naloxona, en caso de que la Naloxona desaparezca, lo que podría causar otra sobredosis. Aunque se administre Naloxona, la persona debe acudir a un profesional médico autorizado.
  - Las personas que son revividas de una sobredosis no suelen estar agradecidas. La naloxona les provocará un síndrome de abstinencia de opiáceos si la persona es consumidora habitual de opiáceos.
  - La abstinencia de opiáceos es muy dolorosa. Habrá dolor abdominal y la persona experimentará náuseas, vómitos y diarrea.
  - Si la persona es consumidora habitual de opiáceos, también experimentará síndrome de abstinencia si no puede conseguir la droga al cabo de 8-24 horas.

## Ayuda para gente que se ha hecho adicta



- ❖ Los medicamentos para el trastorno por consumo de opiáceos (MOUD) o el tratamiento asistido con medicamentos (MAT) pueden combinarse con el terapia de conducta.
- ❖ Metadona
- ❖ Buprenorfina (Suboxone®/ Subutex®)
- ❖ Naltrexona (Vivitrol®)

- El consumo de opiáceos altera el cerebro y sus vías de una forma distinta a la de otras drogas.
- Esto hace que a las personas les resulte muy difícil dejar de consumir la droga sin algún tipo de apoyo farmacológico, a menudo denominado Medicamentos para el Trastorno por Consumo de Opiáceos (MOUD, por sus siglas en inglés) o Tratamiento Asistido con Medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés).
- Existen tres fármacos para ayudar a las personas.
  - **Metadona**
  - **Buprenorfina** (comúnmente conocida como Suboxone)
  - **Naltrexona** (comúnmente conocida como Vivitrol)

## ¿Cuál es la mejor forma mantenerse seguro?

1

No tomes pastillas al azar. Los amigos o la familia pueden ofrecerte una pastilla al azar o un medicamento que no te hayan recetado. Lo mejor es decir “no”.

2

El dolor es información importante. Si te recetan analgésicos, tómalos EXACTAMENTE como lo indique un profesional médico autorizado.



### Evite píldoras desconocidas

- Tomar pastillas al azar es jugar con su vida.
- El fentanilo se ha encontrado en casi todas las drogas ilegales, y es muy difícil saber cuándo está presente.
- Tome sólo medicamentos recetados por un profesional médico autorizado.

### El dolor es información importante

- Nuestro cuerpo produce dolor como señal de que algo va mal. Los opiáceos engañan al cuerpo haciéndole creer que no sentimos dolor.
- Los opiáceos están diseñados para que las personas superen la peor parte del dolor y no para que no sientan dolor.
- Cambiar a una estrategia de tratamiento del dolor sin opiáceos lo antes posible ayuda a prevenir la dependencia de los opiáceos y una posible adicción.



## Actividad Opcional

Los alumnos de secundaria también corren el riesgo de verse perjudicados por el fentanilo. En grupos (o individualmente), diseñen un cartel dirigido a sus compañeros para informarles sobre cómo mantenerse a salvo del fentanilo. Si hay tiempo, todos pueden mostrar sus carteles.

### He aquí algunos consejos:

- ❖ Utilizar tácticas de miedo (lenguaje amenazador o aterrador) no es una forma eficaz de hacer entender a los jóvenes.
- ❖ Los jóvenes prefieren hechos honestos y directos.
- ❖ **No incluya imágenes de drogas ni de personas tomándolas.** Insista en lo que la gente debe hacer (NO en lo que no debe hacer).





## Referencias y ayuda en línea

---

- <https://www.dea.gov>
- <https://www.dea.gov/onepill>
- <https://www.clearvuehealth.com/im/opioidlethaldoses/>
- <https://nida.nih.gov/>
- <https://drugabusestatistics.org/opioid-epidemic/>
- <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2542417>
- <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/deaths.htm>
- <https://www.cdc.gov/nchs/data/vsrr/VSRR016.pdf>
- <https://www.familiesagainstfentanyl.org/>
- <https://wisqars.cdc.gov/fatal-leading>
- <https://www.samhsa.gov/medications-substance-use-disorders/medications-counseling-related-conditions/opioid-overdose>
- <https://www.justthinktwice.gov>
- <https://www.vfhy.org>





## Actividad Opcional

---

**Si ha administrado una encuesta previa, puede:**

Administrar la encuesta posterior y pedir a los alumnos que la llenen.

Repasar las respuestas correctas una por una con la clase. Los alumnos pueden compartir sus respuestas, pero no es necesario.

Pregunte a los alumnos qué les ha sorprendido más de lo aprendido.

